

外来診療担当表 (平成31年4月～)

受付時間 午前 8:30～11:30/午後 13:45～16:00

	診察室	月	火	水	木	金	
午前	8:30	1診 内科 江尻	内科 林	呼吸器内科 深松	内科 横山	循環器内科 福家	
	2診	内科 太田	内科 太田	内科 太田	内科 江尻	内科 林	
	11:30	3診	内科 林	内科 近藤	皮膚科 長尾	内科 鶴見 第2-4木曜	内科 近藤
		4診		整形外科 高木 第4火曜	整形外科 高橋 第2水曜		内科 横山
午後	13:45	1診		循環器外来 齋藤 第1-3火曜			
	16:00	2診	内科 横山	担当医	内科 江尻	内科 太田	担当医

※循環器外来は隔週となります。



池坊玉野中央支部青年部の作品(1階玄関待合ロビー前にて撮影)



File No.06 shiokaze 第4回糖尿病教室を開催して

糖尿病看護認定看護師 井上 歩

令和になって最初の糖尿病教室を6月1日、13時から3階会議室で開催しました。外来患者さまや健康に関心のある方など17名のご参加がありました。横山分院長からは糖尿病合併症の話があり、管理栄養士からは食事の上手な摂り方の話がありました。また検査技師からは、腎機能の指標となる「GFR」についての説明がありました。「GFR」は血液検査のクレアチニン値から推算できます。現在成人の約8人に1人が慢性腎臓病と診断されていて、「新・国民病」と言われています。その原因の1つに糖尿病があり、透析をしている原因疾患の1位は糖尿病腎症です。しかし腎臓病も糖尿病と同じく、初期には症状がないため気づかぬうちに腎機能が低下しています。早期発見のためにも「GFR」について知ることは大切です。

また看護師からは、糖尿病の方でなくても普段よくみられる“水虫”白癬の話と正しい爪切りの方についてお話させていただきました。足白癬から爪白癬となり、爪白癬から糖尿病の方ではほかの感染を引き起こす場合もあるので、放置せず治療をすることが大切です。この教室を通して、毎日の生活を振り返りながら健康に関心を持って、また糖尿病の方は治療を日々の生活に上手に組み込んでいく方法を学べたらと思います。参加して下さった皆さま、協力して下さった職員の皆さん、ありがとうございました。

編集後記

令和になって初めての号となります。今号は専門外来を中心にご紹介させていただきました。もうすぐ厳しい夏がやってきます。お身体ご自愛ください。
四方 克尚



広 報 誌 「しおかぜ」第60号(春夏号)
 発 行 日 令和元年6月30日
 発 行 元 岡山赤十字病院 玉野分院 TEL(0863)31-5117(代)
 岡山赤十字老人保健施設 玉野マリンホーム TEL(0863)31-5295(代)
 編 集 岡山赤十字病院 玉野分院 広報委員会
 所 在 地 〒706-0002 岡山県玉野市築港5丁目16番25号
 ホームページ <http://www.kct.ne.jp/~okaseki/>
 メールアドレス okaseki@mx1.kct.ne.jp



岡山赤十字病院 玉野分院
 岡山赤十字老人保健施設 玉野マリンホーム



File No.01 shiokaze 専門外来のご紹介

当院では、本院である岡山赤十字病院(岡山市青江)との連携のもと、各診療科の専門医派遣により、専門外来を積極的に実施しています。現在(令和元年5月1日)、内科においては循環器内科、呼吸器内科、及び整形外科、皮膚科を毎週、もしくは毎月、指定日で開設しています。

高度な精密検査や手術が必要な場合、または入院等の加療が必要な場合でも、高度急性期医療の岡山赤十字病院(本院)と密接に連携して、迅速に対応いたします。検査や治療を専門医に診てもらった方がいいのか、岡山・倉敷の大きな病院まで行くのは大変で時間も。まずはお近くの玉野分院で専門医にお気軽にご相談ください。

本院、ならびに地域の医療機関との連携で、高度医療から慢性期医療まで、安全で安心な医療・介護を提供いたします。

皮膚科	You Nagao	非常勤 長尾 洋	岡山赤十字病院 元副院長
専門外来	毎週水曜日(午前)		
専門領域・治療	皮膚科一般、創傷管理、内臓疾患の皮膚病変		
資格・学会	日本皮膚科学会専門医、日本化学療法学会、日本褥瘡学会		
メッセージ	高齢者の爪のお手入れは大切です。爪切りがままならぬという方は、お気軽に爪切りに来てください。		
循環器内科	Souichirou Fuke	非常勤 福家 聡一郎	岡山赤十字病院 循環器内科部長
専門外来	毎週金曜日(午前)		
専門領域・治療	循環器全般、心臓血管カテーテル治療、肺高血圧、心不全、不整脈		
資格・学会	日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本老年学老年病専門医、日本心血管インターベンション治療学会認定医・専門医		
メッセージ	かかりつけ医のご紹介、専門医フォローアップご希望、心臓病が気になる方、お気軽にご相談ください。		
循環器内科	Hironori Saitou	非常勤 齋藤 博則	岡山赤十字病院 医療社会事業部長(兼)循環器内科副部長
専門外来	第1・3火曜日(午後)		
専門領域・治療	内科、循環器、心臓リハビリテーション、救命医療、集中治療、災害医療		
資格・学会	日本内科学会総合内科専門医・指導医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本心臓病学会心臓病上級臨床医(FJCC)		
メッセージ	岡山の病院に行くまでは、精密検査を迷っている。できれば玉野で済ませたい。そんな方に最適です。		
整形外科	Masaya Takahashi	非常勤 高橋 雅也	岡山赤十字病院 第二整形外科部長
専門外来	第2月水曜日(午前)		
専門領域・治療	脊椎外科、整形外科一般		
資格・学会	日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科指導医		
メッセージ	脊椎外科では、首や腰の痛み、手足の痛み・しびれなどを来す背骨が原因の病気などを扱っています。		
整形外科	Tooru Takagi	非常勤 高木 徹	岡山赤十字病院 リウマチ科副部長(兼)リハビリテーション科副部長
専門外来	第4火曜日(午前)		
専門領域・治療	関節外科(人工関節リウマチ)、外傷一般、小児整形外科		
資格・学会	日本整形外科学会整形外科専門医、リウマチ医、日本整形外科学会運動器リハビリテーション医、日本リウマチ学会専門医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医		
メッセージ	特に、下肢関節疾患を専門としています。股関節、膝関節等でお悩みの方は、ぜひとも相談にいらして下さい。		
呼吸器内科	Nobuaki Fukamatsu	非常勤 深松 伸明	岡山赤十字病院 緩和ケア科
専門外来	毎週水曜日(午前)		
専門領域・治療	呼吸器内科、緩和医療		
資格・学会	日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本緩和医療学会緩和医療認定医		
メッセージ	咳や息切れ等の症状でお困りの方、また緩和ケアとして痛みや気持ちのつらさまで対応いたします。		

玉野分院での『循環器外来』のご案内

岡山赤十字病院玉野分院では、平成29年7月より、火曜日の午後に隔週で循環器外来を開設しています。また平成30年11月からは毎週金曜日の午前にも外来枠を拡大しています。

玉野地区の開業医の先生方からのご紹介はもちろんですが、玉野分院での循環器専門医によるフォローアップをご希望の方、更には心臓病が気になる方も、どうぞお気軽にご相談ください。

高度な精密検査が必要な場合や、急遽入院が必要な場合でも、岡山赤十字病院(本院)と連携して対応させていただきます。

※岡山市等、他の地区の病院等にも紹介が可能です。



岡山赤十字病院 循環器内科部長
福家 聡一郎



岡山赤十字病院 循環器内科副部長
齋藤 博則

対象となる方	玉野地区の方は、どなたでも (特に、心不全、狭心症、不整脈、弁膜症、心雑音、高血圧での検査・加療をご希望の方)
診察日	毎週金曜日 8:30~11:30 (担当: 福家 医学博士、循環器専門医、総合内科専門医、老年病専門医)
	第一、第三火曜日 13:45~16:00 (担当: 齋藤 医学博士、循環器専門医、総合内科専門医)
受診方法	予約制ですが、予約なしでも受診できます。急患も受け入れ可能です。
問い合わせなど	TEL: 0863-31-5117 内線1100 (玉野分院 外来)



玉野分院で実施可能な検査

- 血液検査
- 胸部レントゲン
- 単純・造影CT検査(心臓CTはできません)
- 心電図、運動負荷心電図
- 心臓超音波検査
- 24時間ホルター心電図検査

-こんな方に最適です！-

- ちょっと心臓が心配だけど、岡山の病院まで行って相談するほどではないと思う...
- 岡山まで行って検査・治療したほうが良いのかどうか、分からない...
- 岡山で検査するように勧められたが、行くべきかどうか迷っている...
- 玉野で済むのなら、玉野で完結させたい!
- 異常があっても本院と連携しているので、安心!

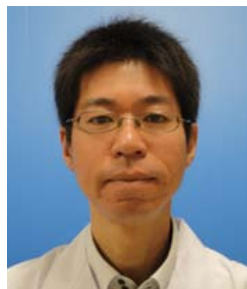


診療のご案内

岡山赤十字病院緩和ケア科 深松 伸明

毎週水曜日午前に内科外来をさせていただくことになりました岡山赤十字病院の深松と申します。現在の所属は緩和ケア科ですが、呼吸器内科を専門としていましたので、咳や息切れなどの症状でお困りの方はご相談ください。もちろん緩和ケアとして、肺がんだけでなく様々ながんによる症状の緩和に力を入れています。痛みをはじめとした体のことから、がんになった気持ちのつらさのことまで対応します。他の病院で治療中であっても連携は可能です。

地域で困っておられる方の診療に貢献したいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



玉野マリンホームお花見会

玉野高校 生徒会長 雨嶋 光一郎

今年で23回目となるお花見会を無事実施することができて本当に良かったと思います。この日のために練習を重ねてきた箏曲部やパトーン部や吹奏楽部の発表を楽しそうに聞いてくださったり、茶道部が立てたお茶を飲んで「ご馳走様、美味しかったよ」と言ってくださったりとマリンホームの皆さまが楽しそうに過ごす姿を見て、今年もお花見会に参加して良かったと心から思いました。

去年も参加させていただいたお花見会ですが、今年は去年にも増して賑やかな会にさせていただけて私たちが大きな達成感を感じることが出来ました。楽しい時間を本当にありがとうございました。来年度も継続して実施させていただきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



春のドライブ

介護士 伊藤 友希

毎年恒例となった4月のクラブ活動「春の施設外ドライブ」に行ってきました。

毎週土曜日午前中、日曜日午後にデイケアの車を利用し、職員各階1名と利用者さま4~5名でお出かけしました。今現在、クラブ活動はほぼ半数の方が利用されています。今年は寒かったり暖かったりと昨年より桜が咲くのが遅かったですが、晴れの日の中沢山の綺麗な花々を見ることが出来ました。

ドライブでは、岡南の河津桜や花見客の多い深山公園にも行きました。「今年の桜も綺麗だわ」「来れて良かったわ」と満開の桜を見て利用者さま方、とても喜んでいました。

利用者さまから沢山の喜びの声、満面の笑みが見ることができ、職員一同とても嬉しいです。当日、付き添いをして頂いた方々、ご協力ありがとうございました。

