

外来診療担当表 (令和元年12月～)

受付時間 午前 8:30～11:30/午後 13:45～16:00

		診察室	月	火	水	木	金
午前	8:30	①診	内科 江尻	内科 林	呼吸器内科 深松	内科 横山	循環器内科 福家
		②診	内科 太田	内科 太田	内科 太田	内科 江尻	内科 林
	11:30	③診	内科 林	内科 近藤	皮膚科 長尾	内科 宮下	内科 近藤
		④診		整形外科 高木	整形外科 小西池	整形外科 高橋	内科 横山
午後	13:45	①診		循環器内科 藤藤			
		②診	内科 横山	担当医	内科 江尻	内科 太田	担当医

※循環器外来は隔週となります。



File No.05 岡山赤十字病院玉野分院・玉野マリンホームのホームページを刷新

岡山赤十字病院玉野分院 総務課 鈴木 一弘

レトロなデザインで長くご愛顧をいただいた岡山赤十字病院玉野分院・玉野マリンホームのホームページですが、このたび全体を刷新することといたしました。内視鏡検査をはじめ各専門外来の紹介、各部門の紹介に重点を置いた構成にすることで、患者さま、ご利用者さまに安心してお越しいただけるよう配慮をしております。

ぬくもりを持ったより良いホームページへとしていくため、今後も引き続き鋭意更新いたしますので、お気づきのことがありましたらぜひ当院総務課までご意見くださいますようお願いいたします。



編集後記
1面は老人保健施設である当施設マリンホームの転換について執筆いただいております。その上の写真は総務課鈴木さん撮影の渾身の力作です。いよいよ暑い夏です。お身体にご自愛ください。
四方 克尚



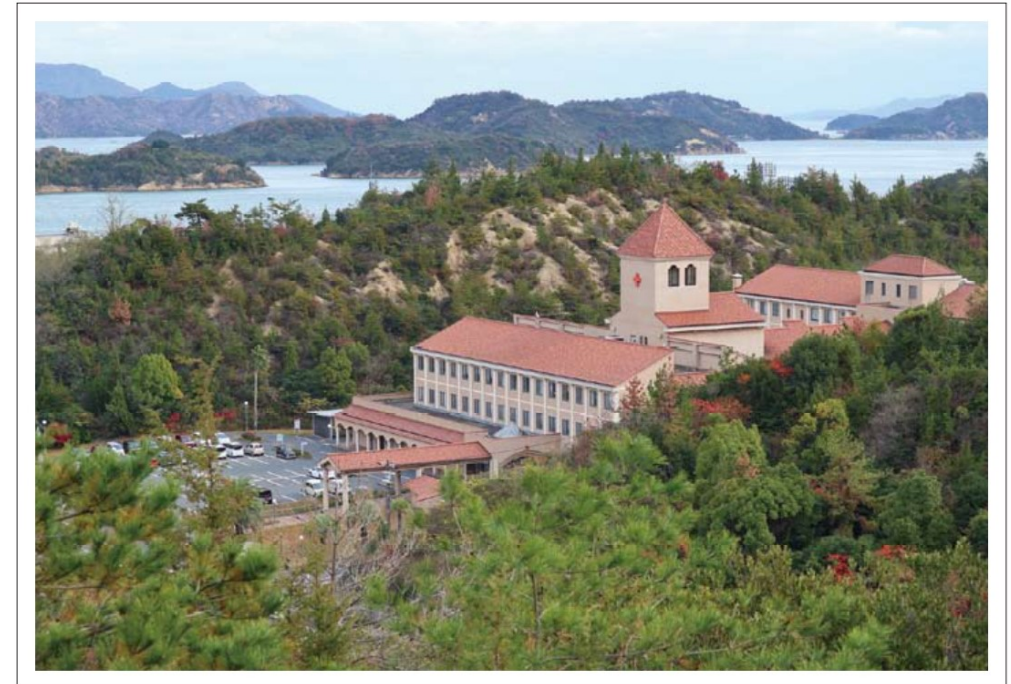
広 報 誌 「しおかぜ」第62号(春夏号)
 発 行 日 令和2年6月30日
 発 行 元 岡山赤十字病院 玉野分院 TEL(0863)31-5117(代)
 岡山赤十字老人保健施設 玉野マリンホーム TEL(0863)31-5295(代)
 編 集 集 岡山赤十字病院 玉野分院 広報委員会
 所 在 地 〒706-0002 岡山県玉野市薬港5丁目16番25号
 ホームページ <http://www.kct.ne.jp/~okaseki/>
 メールアドレス okaseki@mx1.kct.ne.jp



岡山赤十字病院 玉野分院
岡山赤十字老人保健施設 玉野マリンホーム



トータルケアの情報発信基地



File No.01 住み慣れた地域で安心して暮らすために～強化型老人保健施設への転換

支援相談員 古谷 友美

昔からのイメージとして、一度施設に入所すれば二度と自宅に帰る事ができなくなっている方が多いと思いますが、そうではありません。玉野マリンホームは在宅復帰を重視し、在宅復帰に向けて取り組む「強化型老人保健施設」に5月から転換することとなりました。体力等の状況的に難しい方もいらっしゃるかもしれませんが、たとえ少しの期間でも、住み慣れた環境で過ごす事が一番の元気の源となります。当施設では、医師・看護師・介護福祉士・管理栄養士・相談員といった様々な専門職が連携を取り合い、退所先の生活を見据えて必要な個別のリハビリやケアを計画・提供しています。

入所形態も多様化し、自宅復帰者の中には要介護4、5の方や農繁期等の理由で入所生活1～3ヵ月と自宅生活1～3ヵ月を1年間の内で繰り返す、いわゆるリピート入所をされる方も増えています。もちろん入所定員100名のうち、在宅復帰できる方ばかりではありませんが、それぞれの方の状況に即した生活のあり方を模索しています。

在宅支援に関しては、当施設は通所リハビリ、短期入所サービス、居宅介護支援事業所を有しています。このようなサービスの提供を通して継続的なリハビリ環境や在宅復帰後の総合的なフォローアップを行うと共に、地域包括ケアの一環を担えるようこれからも努力していきたいと思っています。入所に限らず、介護の問題を抱えている利用者さまやご家族の皆さまの不安が少しでも解消され、介護負担の軽減が図れるようにお手伝いさせて頂きたいと思っておりますので、まずはお気軽にご相談ください。

地域に根差した老健となれるよう、皆さまと触れ合い、良い地域づくりへの取り組みに参加・貢献できるよう努めていきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約 0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。下記に作り方を表示しています。

【注意】
・家事用手袋を着用して行ってください。
・金属は腐食することがあります。
・換気をしてください。
・他の薬品と混ぜないでください。

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。



File No.02 令和2年4月行事

春たけなわの令和2年4月2日、マリンホーム杯ボウリング大会を行いました。残念ながら、新型コロナウイルスの影響で、3階、4階別で行いましたが、個人勝負ということもありまして、皆さま本気でボウリングの球を投げられていました。ボウリングの球の行方に、一喜一憂されていました。

男性利用者さまが優勝されましたが、女性利用者さまも上位入賞されていました。短い時間でしたが、なまった身体を動かし、楽しい時間をみんなで過ごされました。



File No.03 令和2年4月クラブ活動

春光うららかな日、令和2年4月19日に5月のカレンダー作成をしました。まず5月に関連した塗り絵(鯉のぼりやカーネーションなど)に色鉛筆で各々、色を塗っていただきました。それぞれ個性が出て、皆さま楽しく色を塗られていました。皆さまからは、「昔は、これくらいの時期に、鯉のぼりを出していたよ」「柏餅食べたいねえ」などお話にも花が咲いていました。

塗り絵を塗り終えてからは、和菓子と抹茶に、舌鼓を打っていました。短い時間でしたが、楽しい思い出が出来ました。



File No.04 ミニ運動会

5月8日、ミニ運動会を開催しました。何故、ミニなの?例年3Fフロアと4Fフロア合同で行事を行なっているのですが、この度は新型コロナウイルスの対策で各フロア別々に行事を行いました。例年の約半数の参加者で行うのでミニなのです。

最初の種目は、定番の玉入れです。肩から箱をぶら下げた職員が入居者さまの前を通り、玉を入れていきます。中には遠距離から狙う強者も。赤組、白組どちらも譲りません。2回戦行い1勝1敗の引き分け。好勝負でした。

続いての種目は筒送りゲーム。このゲームは初めてされる方も多く、玉入れに比べると難易度が高く、両チーム共に悪戦苦闘。しかし、玉入れ以上に必死に頑張ってくれている方もいました。

「浜ちゃん(職員の名前)!浜ちゃん!ここを手伝ってー!」と職員を呼ぶのに大きな声も出ていました。勝負の行方は…優しい職員の不正が発覚し、うやむやとなってしまいました(笑)

感染症関連の暗いニュースが続く毎日ですが、ゲーム中に出していた元気を持って、日々過ごしていただきたいと思います。



介護福祉士 片岡 北斗